

⊗ **שם הכלי:** שאלון מסוגלות עצמית כללית- Self-efficacy

⊗ **פותח בשנת:** 1997, **על ידי:** חן וגולי (Chen & Gully, 1997) ועבר עיבוד מחדש ע"י Chen, Gully & Eden, 2001.

⊗ **תורגם לעברית בשנת:** 1998, **על ידי:** גרנט-פלומין.

1	מטרת הכלי	מטרת המבחן לבדוק את תפיסת היחיד ביחס לאמונתו ביכולתו להשיג מטרת בכל מצב ולהתגבר על מכשלות בחיי היומיום.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מבוגרים עם לקות קוגניטיבית, נוער ומבוגרים בגילאי 16-62 שנים
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	היגדים חד ממדיים. פריט לדוגמה "אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי".
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן 5 דרגות, הנע מ-1 ("מסכים במידה מועטה מאוד") ועד 5 ("מסכים במידה רבה מאוד"). השאלון הותאם למחקר ושונה לסולם בן 3 דרגות.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג היגדים
8	אורך הכלי	8 פריטים (במחקר של ניסים 14 פריטים)
9	מהימנות	מקדם אלפא של המדד נמצא בשלוש מדידות מעל 0.90 (0.95, 0.94, 0.91) במחקר של טבת טובול (2011) נמצאה מהימנות אלפא $\alpha = .79$. במחקר של ניסים (2014) נמצאה מהימנות אלפא $\alpha = .71$.
10	תקיפות	השאלון עבר בדיקות במחקרים שונים ונמצא לגביו תוקף תוכן ותוקף ניבוי גבוה (Chen, Gully & Eden, 2001)

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
<p>נועה טבת טובול (2011). תרומת לימודי המשך באקדמיה לאוריינטציה עתיד, מסוגלות עצמית ואופטימיות בקרב אנשים עם לקויות קוגניטיביות: המקרה של "כפר תקווה" - דיוור מוגן למבוגרים עם צרכים מיוחדים. אונ' חיפה. תואר שני. מנחה: פרופסור שונית רייטר.</p>	<p><u>584</u> למחקר המלא</p>
<p>שושנה ניסים (2014). טרילוגיה של תופעת המנהיגות באוכלוסיה בעלת מוגבלות שכלית: כישורים, סגנון מנהיגותי ויחסי הגומלין בין מנהיגים למונהגים. עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת התואר "דוקטור לפילוסופיה" בבית הספר לחינוך אוניברסיטת בר-אילן. בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ וד"ר יוסף קליין.</p>	<p><u>581</u> למחקר המלא</p>



- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

מוגלות עצמית כללית- Self-efficacy

(Chen & Gully, 1997, תורגם על ידי גרנט-פלומין, 1998)

קרא את השאלון וסמן את מידת הסכמתך לנאמר בהיגדים לפי הסקלה הבאה:

1 = כלל לא 2 = במידה בינונית 3 = במידה רבה מאוד

במידה רבה מאוד	במידה בינונית	כלל לא	
3	2	1	1. אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי.
3	2	1	2. כאשר אני ניצב מול משימות קשות, אני בטוח שאוכל לבצען.
3	2	1	3. באופן כללי, אני חושב שאני יכול להשיג את מה שחשוב לי.
3	2	1	4. אני יכול להצליח בכל משימה כאשר אני נחוש בדעתי.
3	2	1	5. אוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה.
3	2	1	6. אני בטוח שאני יכול לבצע את היטב את מרבית המשימות.
3	2	1	7. בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול לבצע את רוב המטלות היטב.
3	2	1	8. אף כאשר המצב קשה, אני יכול לבצע טוב למדיי.